

Caprilli-Verein  
Birkhorst 8  
16775 Löwenberger Land OT Nassenheide  
A.2 „Reiten für Anfänger“  
Im Rahmen des Hochschulsportes der Humboldt-Universität

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer einen ausgewogenen Sitz und Grundlagen der Hilfengebung erlernen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf das Gleichgewicht im Leichten Sitz gelegt. Dazu werden verschiedene Gleichgewichts- und Geschicklichkeitsübungen auf und mit dem Pferd durchgeführt. Es erfolgt eine gezielte Sitzschulung jeweils zu zweit am Pferd (einer führt, der andere reitet. Dann Wechsel.).

Wichtig: wir vermitteln immer alles am und ums Pferd herum. D.h. Inhalte sind genauso Schulung zum Verhalten, Putzen, Führen, Satteln, Trensens der Pferde. Auch mal Inhalte des Fütterns, der Haltung, etc. Alles was wichtig ist, im Umgang mit den Tieren zu wissen.

Zielgruppe: Anfänger die bereits den A1 Kurs „Umgang mit Pferden“ absolviert haben.  
Teilnehmerzahl: in der Regel 6

**Bitte unbedingt VOR der Anmeldung die Termine kontrollieren. Bei kurzfristigen Absagen (2 Tage vor Kursbeginn) bleibt die Kursgebühr bei dem Veranstalter.**

Ansprechpartner Reitverein:  
Dagmar Desaive / +49 – 152 – 31940 802  
ddesaive@gmx.de

Ansprechpartner Hochschulsport:  
Ute Mattausch / +49 – 30 – 2093 20199

## Schwere Reiter

Da die Pferde, die für den Reitunterricht eingesetzt werden, unterschiedlich alt sind und unterschiedlich kräftig gebaut sind, möchten wir Interessierte mit einem Körpergewicht über 80 kg darum bitten, sich vor der Anmeldung unbedingt mit Frau Desaive in Verbindung zu setzen, um zu klären, ob noch genügend kräftige Pferde für alle Teilnehmer frei sind.

## Schlechtwetterregel

Der praktische Unterricht findet im Freien statt, aber:

**Es gibt kein schlechtes Wetter nur unpassende Kleidung!**

Das heißt, der Unterricht findet auch bei schlechtem Wetter statt.  
Die Erfahrung hat gezeigt, dass viele beim ersten Regentermin

---

zuerst etwas unglücklich aussehen. Nach dem Ritt, in trockenen Wechselkleidern und bei einer Tasse heißem Kakao aber sagen: „Das hat gut getan! Gut, dass ich noch herausgekommen bin.“

Eine Ausnahme: Bei richtig schlechtem Wetter, also Unwetterwarnung oder Gewitter oder Hagel, schicken wir Euch und unsere Pferde nicht vor die Tür, wir würden uns dann bei Euch melden, dass der jeweilige Termin nicht gehalten werden kann. Beim nächsten Termin wird dann ein Ersatztermin vereinbart. Daher unbedingt die Handynummer vor dem Start mitteilen.

## Ausrüstung

**Reithelm:** Tragen eines Reithelmes ist Pflicht. Reitkappen können bei uns kostenlos geliehen werden.

**Festes Schuhwerk:** Es kann im Eifer des Gefechtes schnell mal vorkommen, dass Euch ein Pferd auf den Fuß tritt – dann seid ihr dankbar für festes Schuhwerk.

**Rutschfeste, weite Baumwollhose/ Jeans**  
Rutschige Nylon-Sporthosen sind sehr ungünstig, wenn ihr Euch auf dem Pferderücken halten wollt. Also ab dem 2. Termin, wenn möglich, „griffige“ Hosen tragen.  
Wenn ihr mit Sattel reitet, können die Steigbügelriemen am Bein scheuern. Eine Jeans oder Reithose bietet da Schutz.

**Regenkleidung:** Bei schlechtem Wetter, unbedingt wasserdichte Schuhe und Jacke. Wenn möglich auch Regenhose, wie man sie zum Beispiel zum Fahrradfahren anzieht

**Wechselkleidung:** Bei schlechtem Wetter unbedingt einen kompletten Satz Wechselkleidung mitbringen. Solange man in Bewegung ist stören die nassen Kleider nur wenig, für die Heimfahrt sind trockene Kleider aber wirklich angenehm.

## Anfahrt:

**Nahverkehr:**  
(aktuell leider Schienenersatzverkehr ☹)

Ansonsten:

Aus Berlins Osten (Lichtenberg oder Hohenschönhausen) direkt mit der „RB12 Richtung Templin Stadt“ nach Nassenheide Bahnhof. Fahrtzeit von Hohenschönhausen 38 Minuten

Aus Berlin City muss einmal in Oranienburg umgestiegen werden. Dazu entweder mit der S1 nach Oranienburg oder vom Hauptbahnhof/Ostbahnhof oder Gesundbrunnen mit der „RE5 Richtung Rostock“ nach Oranienburg. In Oranienburg kann dann mit dem „RB12 Richtung Templin Stadt“ weiter nach Nassenheide gefahren werden.

---

Fahrtzeit von Berlin Hauptbahnhof 38 Minuten, von Gesundbrunnen 33 Minuten. Ankunft in Nassenheide mit dem RB12 (Richtung Templin) jeweils 22 Minuten nach der vollen Stunde.

Abfahrt mit dem Schienenersatzverkehr aktuell jeweils um 5 Minuten nach der vollen Stunde.

Ansonsten:

Abfahrt in Nassenheide mit dem RB12 jeweils 22 Minuten nach der vollen Stunde.

Vom Bahnhof Nassenheide sind es noch ca. 10 Minuten Fußweg:

Vom Bahnhof zur Straße gehen. Dort rechts abbiegen. Nach etwa 20 Metern geht links eine Allee ab. Diese heißt schon „Birkhorst“. Der Allee folgen, bis zu einer kleinen Kreuzung.

Dort rechts abbiegen und gleich vor den Häusern wieder links abbiegen. Nach den Häusern erreicht ihr das Hofgelände. Hier werden wir Euch empfangen.

**PKW:**

Ihr fahrt bis zum Autobahnkreuz Oranienburg. Dort auf die B96 Richtung Oranienburg. Der B96 folgen bis in den Ort Nassenheide. (Die Bundesstraße ist anfangs mehrspurig ausgebaut, wird dann aber vor Nassenheide zu einer normalen Landstraße). In Nassenheide rechts abbiegen auf die Liebenwalder Chaussee. (Schild Richtung Liebenwalde)

Kurz nach dem Bahnübergang geht links eine Allee mit dem Namen „Birkhorst“ ab. Dort rein fahren. An der kleinen Kreuzung rechts und gleich vor den Häusern wieder links abbiegen.

Auf dem Hofgelände einen Parkplatz suchen.